



ST SYMPHORIEN ^{s/} COISE
Nos différences nous unissent

SAISON 2026 2027

PHOTO • DESSIN • PEINTURE
ARTS PLASTIQUES • POTERIE
COUTURE • VANNERIE
ANGLAIS • PÂTISSERIE
CIRQUE • THÉÂTRE • IMPRO
DANSE • HIP HOP • ZUMBA
BOXE FRANÇAISE • BADMINTON
OXY FLOW • ÉVEIL CORPOREL
CARDIO-COMBAT
RENFORCEMENT MUSCULAIRE
CROSSFIT • MULTISPORTS

LA MJC

**La Maison des Jeunes et de la Culture,
Maison Pour Tous : un projet
associatif et des valeurs.**

La Maison des Jeunes et de la Culture - Maison Pour Tous, est une association d'Education Populaire agréée par le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative. Lieu d'échanges et de rencontres, elle favorise les initiatives des habitants, notamment des jeunes, soutient et développe les pratiques culturelles, artistiques et citoyennes. En devenant adhérent, vous devenez acteur de ce projet associatif et vous pouvez participer activement à la vie de la Maison.

Nous développons notre projet en cohérence avec les valeurs que nous défendons : l'inclusion, la solidarité, le partage, l'engagement, et l'ouverture au monde.

Notre finalité : **favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire et plus juste.**

L'équipe

À la MJC de St-Symphorien-sur-Coise, les bénévoles et les salariés ont à cœur de promouvoir l'idéal de l'éducation populaire dans toutes leurs actions. Parce qu'à tout âge de la vie, celle-ci reconnaît à chacun la volonté et la capacité de progresser et de se développer.

Ce sont les bénévoles et les salariés qui mettent en œuvre le projet associatif tout au long de l'année.



LES MEMBRES BÉNÉVOLES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

- Marjory Berlioz-Arthaud
- Johnny Delville
- Charlotte Gréco
- Sarah Husak
- Catherine Michon
- Thomas Perret
- Lionnel Poyet
- Josiane Varciat



LES SALARIÉS PERMANENTS

- Fanny Coste Chareire
- Anne-Sophie Gachet
- Sophie Gaydier
- Matthieu Launay
- Corinne Lezzi
- Alizée Protière
- Xavier Raczylo
- Ylan Roche
- Célia Velay



ST SYMPHORIEN s/ COISE
Nos différences nous unissent

APPEL À BÉNÉVOLES

PAS BESOIN D'ÊTRE SPECIALISTE, JUSTE MOTIVÉ-E !

Pourquoi devenir bénévole ?



J'acquiers de
l'expérience



Je suis utile
pour tous



Je partage mes
compétences



Je fais des rencontres et
tisse du lien social

Différentes missions sont possibles :



Passerelle Activités Pour Tous enfants

Accompagner des enfants du centre de loisirs à la MJC pour
leurs activités
>> 20mn par semaine



Participer aux évènements

Participer à la logistique, installation, accueil, tenue stand...
>> occasionnellement, selon les projets



S'occuper du composteur de quartier

Entretien le composteur et suivre le compost
>> 15 minutes par semaine



Devenir membre du Conseil d'Administration

Participer à la vie de la MJC, aux décisions de ses actions ou
orientations, à l'organisation des événements festifs...
>> 1 fois par mois

**REJOIGNEZ
NOUS !**



04 26 65 92 76

direction@mjcstsym.fr

www.mjcstsym.fr



Mjc St. Sym

L'ACCUEIL PÉRISCOLAIRE

Nous accueillons les enfants
scolarisés au groupe scolaire
Hubert Reeves, de la petite
section au CM2.



PÉRIODE DE FONCTIONNEMENT

Périscolaire méridien

(cantine de 11h45 à 13h45)

Participation annuelle de 2€. Les repas
sont à régler auprès de la commune.

Périscolaire du soir

Plage 1 : 16h30 – 17h15/17h30

Plage 2 : 17h30 – 18h/18h15

TARIFS SELON QF	0 - 250	251 - 500	501 - 750	751 - 1000	1001 - 1250	1251 - 1500
Plage 1 : 16h30 - 17h15 Élémentaires et maternelles	1,60 €	1,80 €	2,20 €	2,50 €	2,80 €	3,20 €
Plage 2 : 17h15 - 18h * Maternelles uniquement	0,80 €	0,90 €	1,10 €	1,25 €	1,40 €	1,60 €

*la 2ème plage est gratuite pour les élémentaires (temps d'accompagnement aux devoirs
pour les CP - CM2) : le coût est entièrement pris en charge par la mairie.

Toute inscription au périscolaire implique l'adhésion familiale annuelle à la MJC
(10€ parent + 6€ par enfant)

Contact :

Référente du Périscolaire

periscolaire@mjcstsym.fr / 06 95 27 78 78

Des passerelles sont mises en place
afin que les enfants inscrits au
périscolaire du soir puissent pratiquer
une activité hebdomadaire à la MJC,
selon nos possibilités (mardi et jeudi).



L'ACCUEIL DE LOISIRS CACAHOUËTE

L'équipe d'animation propose des activités riches et variées (culturelles, sportives, artistiques), répondant aux objectifs du projet pédagogique : **Accompagner les enfants vers l'autonomie, apprendre à vivre avec les autres, et favoriser l'ouverture au monde et aux différences... et s'amuser avec les copains-ines !**

NOS TARIFS ÉVOLUENT CETTE ANNÉE (suite aux préconisations de la CAF) **pour mieux s'ajuster aux revenus des familles** : évolution des tranches de QF, et prix du repas modulé.

Contact :

Sophie GAYDIER, Directrice Accueil de Loisirs
cacahouete@mjcstsym.fr / 06 41 14 72 92

LES MERCREDIS :

Inscription à la journée ou à la demi-journée, avec ou sans repas.

LES VACANCES SCOLAIRES :

Inscription à la journée uniquement, avec ou sans repas.

HORAIRES D'ACCUEIL :

7h30 > 9h
11h30 > 12h
13h30 > 14h
17h > 18h

PÉRIODES DE FERMETURE :

3 semaines en août et 1 semaine aux vacances de fin d'année.

ADRESSE :

320 rue André Loste
69590 Saint-Symphorien-Sur-Coise

TARIFS 2026/2027	1 enfant				2 enfants				3 enfants			
QUOTIENT FAMILIAL	Journée avec repas	Journée sans Repas	1/2 journée avec repas	1/2 journée sans repas	Journée avec repas	Journée sans Repas	1/2 journée avec repas	1/2 journée sans repas	Journée avec repas	Journée sans Repas	1/2 journée avec repas	1/2 journée sans repas
0-250	7,60 €	5,70 €	4,70 €	2,90 €	7,10 €	5,20 €	4,50 €	2,60 €	6,60 €	4,70 €	4,20 €	2,40 €
251-500	12,10 €	9,10 €	7,60 €	4,60 €	11,60 €	8,60 €	7,30 €	4,30 €	11,10 €	8,10 €	7,10 €	4,10 €
501-750	15,10 €	11,30 €	9,40 €	5,70 €	14,60 €	10,80 €	9,20 €	5,40 €	14,10 €	10,30 €	8,90 €	5,20 €
751-1000	18,10 €	13,60 €	11,30 €	6,80 €	17,60 €	13,10 €	11,10 €	6,60 €	17,10 €	12,60 €	10,80 €	6,30 €
1001-1250	21,60 €	16,20 €	13,50 €	8,10 €	21,10 €	15,70 €	13,20 €	7,90 €	20,60 €	15,20 €	13,00 €	7,60 €
1251-1500	22,60 €	17,00 €	14,10 €	8,50 €	22,10 €	16,50 €	13,90 €	8,30 €	21,60 €	16,00 €	13,60 €	8,00 €
1501-1750	23,60 €	17,70 €	14,70 €	8,90 €	23,10 €	17,20 €	14,50 €	8,60 €	22,60 €	16,70 €	14,20 €	8,40 €
1751-2000	24,10 €	18,10 €	15,10 €	9,10 €	23,60 €	17,60 €	14,80 €	8,80 €	23,10 €	17,10 €	14,60 €	8,60 €
2001 et +	24,60 €	18,50 €	15,40 €	9,30 €	24,10 €	18,00 €	15,10 €	9,00 €	23,60 €	17,50 €	14,90 €	8,80 €



Des passerelles sont mises en place afin que les enfants inscrits à l'accueil de loisirs des mercredis puissent pratiquer une activité hebdomadaire à la MJC. Nous pouvons ainsi assurer la passerelle avec la plupart des activités enfants du mercredi.



L'ACCUEIL JEUNES FREEGONE

Tout au long de l'année, l'animatrice accompagne les jeunes dans la réalisation de leurs projets afin d'organiser collectivement des animations, sorties, séjours, activités... en prenant en compte leurs envies. Ils et elles peuvent ainsi s'investir sur des projets à dimension sportive, culturelle ou artistique, en lien avec les partenaires du territoire.

Afin de financer les projets, des actions d'autofinancement sont régulièrement organisées, et ils et elles peuvent aussi participer à l'élaboration de demandes de subventions.



Accueils pendant les vacances scolaires :

- Du lundi au vendredi, à la demi-journée ou journée complète (les jeunes apportent leur repas).
- Le lieu d'accueil est ouvert dès 8h30 et ferme ses portes à 18h.

L'équipe d'animation sur place propose un programme d'animations élaboré en concertation avec les jeunes. Ce programme est indicatif et reste modulable en fonction des besoins, des envies de chacun et des motivations du groupe.

>> Si tu souhaites mener à bien une action (projet solidaire, tournoi sportif, départ en vacances, création d'une Junior Association, sortie à la journée...) n'hésite pas à prendre contact avec l'animatrice de la MJC.

Contact : Célia VELAY, Animatrice de l'Accueil Jeunes
animjeunes@mjcstsym.fr / 07.67.63.41.67

**Accueil libre
en période scolaire**

Mercredis après-midi
De 14h à 18h30

**Vendredis de 17h à 19h
et un vendredi soir par mois**
de 18h à 22h

**Un samedi après-midi
par mois**
De 14h à 18h

Tarif : Adhésion familiale
+ cotisation annuelle de 16€

Tarifs vacances 2026/2027

QUOTIENT FAMILIAL	DEMI-JOURNÉE	JOURNÉE SANS REPAS
0-250	2,40 €	4,10 €
251-500	3,00 €	5,10 €
501-750	3,60 €	6,10 €
751-1000	4,20 €	7,10 €
1001-1250	4,80 €	8,10 €
1251-1500	5,30 €	9,10 €
1501-1750	5,80 €	10,10 €
1751-2000	6,30 €	11,10 €
2001 et +	6,80 €	12,10 €



L'animation du territoire



Animer le territoire en lien avec les partenaires locaux, et donner du sens aux actions d'éducation populaire, c'est aussi une mission de la MJC.

Le collectif Nouveaux Regards nous permet de prendre part activement à la lutte contre les discriminations sur le territoire des Monts du Lyonnais

Le réseau des MJC de l'Ouest Lyonnais nous permet de développer de nombreux échanges et des projets communs, tels que le festival Ciné Clichés ou le BAFA des MJC de l'Ouest lyonnais.

Nos principaux partenaires locaux :
la commune de St Symphorien sur Coise (Octobre Rose, Fête du Sport...), les établissements scolaires, le Foyer Cinéma, la Médiathèque, la Fabrik, le Centre socioculturel Archipel, les MJC du territoire, le MRJC, La Ferme de la Maladière...

Les événements organisés avec les adhérents de la MJC :

- **L'Expo des ateliers artistiques** à la Médiathèque Mot@mot (St Sym.), au printemps
- **La Fête de la MJC** en juin
- **Les représentations des ateliers théâtre** au Théâtre de Coise, en juin
- **Les séances d'impro ouvertes au public** à la MJC, 1 fois par mois
- **La République, mode d'emploi** cycle de mini-conférences / échanges, à la MJC, 1 jeudi par mois de 20h30 à 21h15 : histoire et fonctionnement de nos institutions et des courants politiques

Quelques dates à retenir :

Samedi 5 septembre 2026
Forum des associations

Printemps 2027
Assemblée Générale de la MJC





ACTIVITÉS POUR TOUS

Enfants et ados

	Intervenant.e	Âge	Jour	Horaire	Tarif*	Lieu
Danse enfants	Mélanie NICASTRO	MS-CP	jeudi	17h-17h45	1 + 5€ participation costumes	Salle polyvalente - École mater. H. Reeves
		ce1-cm2	jeudi	17h50-18h50		
Danse ados		6e-4e	jeudi	18h55-19h55		
Danse ados adultes		Dès la 3e	jeudi	20h-21h		
Théâtre enfants	Clémence CHARVOLLIN	ce1-cm2	mercredi	11h-12h	2	MJC salle arts plastiques
Théâtre ados	Marion FONTANA	6e- Term.	mercredi	14h-15h30	2	Salle polyvalente - École élém. H. Reeves
Dessins enfants	Adélaïde KLEIN	ce1-cm2	mercredi	14h-15h	2	MJC salle arts plastiques
Dessins ados		6e-3e	mercredi	15h15-16h15	2	
Atelier créatif		ce1-5e	mercredi	16h15-17h30	2	
Poterie enfants	Anne-Marie SBRAVA	7-14 ans	jeudi	16h50-18h20	2 + 25€ participation terre	Accueil de loisirs rue André Loste
NOUVEAU Crossfit kids	Kevin GIRAULT	6-10 ans	mercredi	14h - 15h	1	Salle polyvalente - École mater. H. Reeves
NOUVEAU Crossfit jeunes		11-15 ans	mercredi	15h05-16h05	1	
Éveil corporel		3-6 ans	mercredi	16h10-17h10	1	
NOUVEAU Multisports collectifs		6-10 ans	mercredi	17h15-18h15	1	
NOUVEAU Arts du cirque	Fabien GRACY	4-6 ans	mercredi	9h-10h	2	Salle polyvalente - École mater. H. Reeves
		7-11 ans	mercredi	10h-11h30	2	
NOUVEAU Danse Hip Hop	Gaël OUKALA	CP-CM2	mardi	17h-18h15	2	Salle polyvalente - École mater. H. Reeves
		6e-3e	mardi	18h15-19h30	2	
NOUVEAU Stage pâtisserie enfants / parents	Laure GALLAND	adulte et enfant dès 7 ans	6 samedis dans l'année	14h-17h	enfant 25€ + adulte 35€	MJC - espace jeunes
Stage poterie enfants / parents	Anne-Marie SBRAVA	adulte et enfant dès 7 ans	6 samedis dans l'année	14h-17h	enfant 20€ + adulte 30€	Accueil de loisirs rue André Loste

* Détail des tarifs en page 11



ACTIVITÉS POUR TOUS

Adultes et ados à partir de 16 ans



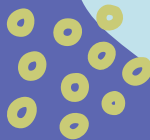
	Intervenant.e	Âge	Jour	Horaire	Tarif*	Lieu
Anglais faux débutants	Auréli BASTIN	dès 16 ans	lundi	9h30-10h45	3	MJC - espace jeunes
Anglais conversation		dès 16 ans	mercredi	9h30-10h45	3	
Badminton	Lionnel POYET	dès 16 ans	lundi	20h-22h	4	Gymnase les Rivières - Les Pinasses
Boxe	Olivier FOURNAND	dès 16 ans	mercredi	19h-20h30	4	Gymnase Jean Rivoire
Renforcement musculaire	Cindy ALMEIDA	dès 16 ans	lundi	18h30-19h30	1	Salle polyvalente - Ecole élém. H. Reeves
Cardio Combat		dès 16 ans	lundi	19h30-20h30	1	
NOUVEAU Oxy Flow		dès 16 ans	lundi	20h30-21h30	1	
Zumba ados adultes		dès 16 ans	jeudi	18h-19h	1	Salle Saint Charles
Théâtre adultes	Eliane LUMINET	dès 16 ans	jeudi	19h45-21h15	3	Accueil de loisirs rue André Loste
Théâtre d'impro adultes	Thierry ANDRILLAT	dès 16 ans	mercredi	20h-21h30	1	MJC - espace jeunes
Dessin peinture	Adélaïde KLEIN	dès 16 ans	lundi	14h-15h30	3	MJC salle arts plastiques
		dès 16 ans	lundi	19h-20h30	3	
Dessin cours prépa		dès 16 ans	mercredi	19h-20h30	3	
NOUVEAU Arts plastiques		dès 16 ans	jeudi	19h-20h30	3	
Photo	Nicolas LEONARD et Aurélie VIANNAY	dès 16 ans	1 vendredi / mois	19h-21h	4	MJC salle 1er étage
Poterie adultes	Anne-Marie SBRAVA	dès 16 ans	jeudi	14h30-16h30	3 + participation terre	Accueil de loisirs rue André Loste
Couture	Sandrine LAURENT	dès 16 ans	1 lundi sur 2	19h30-22h	2	MJC - espace jeunes
NOUVEAU Vannerie	Valérie CASANOVA	dès 16 ans	15 jeudis /an	9h-12h	3 + participation rotin	MJC salle arts plastiques
		dès 16 ans	15 jeudis /an	18h-21h		

* Détail des tarifs en page 11





ZOOM SUR...



VANNERIE

Animée par Valérie CASANOVA

Pour fabriquer des objets, il existe une technique ancienne qui n'utilise ni colle, ni vis, ni pointe et qui permet de fabriquer des objets solides, légers, utiles, beaux et biodégradables. La matière naturelle utilisée est le rotin, et cette technique se nomme la vannerie. Grâce à la technique utilisée et la matière première, elle forme des objets vivants et rythmés de par leurs contrastes entre ombre et lumière.

Le prix du rotin n'est pas compris dans la cotisation.

DANSE HIP HOP BREAKDANCE

Animé par Gaël OUKALA

Gaël alias Bboy Zgab, fondateur et coach du groupe de breakdance MTD Crew (Ex membre de la compagnie Melting Force) vous propose un atelier hebdomadaire de breakdance. Venez découvrir ou progresser dans cette discipline de la danse Hip-Hop dans une ambiance d'échange et de convivialité. Maîtrise de son corps, travail en groupe, en autonomie, écoute musicale, création artistique... Autant de choses sur lesquelles nous progresserons ensemble dans cet atelier !

OXY FLOW

Animé par Cindy ALMEIDA

Respire, explore et libère ton corps. Travail autour de différentes techniques de respiration. Retrouve de la mobilité et renforce tes muscles profonds. Travail autour des fascias.

LES STAGES PÂTISSERIE - Parents/Enfants

Animés par Laure GALLAND

Un moment à partager ensemble autour d'une activité ludique, et sans salir sa cuisine, pour cette fois ! Vous pourrez facilement les refaire chez vous, avec des recettes au fil des saisons, et des idées pour glisser des légumes dans les menus quotidiens. Nous partagerons des astuces de cuisine et de pâtisserie, alors tous à la poche à douille !

Dates prévisionnelles : 3 octobre 2026, 7 novembre 2026, 23 janvier 2027, 6 mars 2027, 3 avril 2027, 30 mai 2027.



Informations et modalités d'inscriptions aux activités

ADHÉSION ANNUELLE À L'ASSOCIATION

La MJC est ouverte à toutes et tous.
L'adhésion est obligatoire et valable du 1er septembre au 31 août.

- **Adulte : 10 euros**
- **Familiale : 10 euros + 6 euros/enfant**

L'adhésion permet à chacun de participer à la vie démocratique de la MJC, notamment à travers l'assemblée générale.

Semaine de découverte des activités du 7 au 11 septembre 2026 : venez sur place aux horaires d'activité - gratuit, sans inscription, dans la limite des places disponibles.

Démarrage de la saison à partir du lundi 14 septembre 2026.

L'inscription est obligatoire pour participer aux activités.

INSCRIPTIONS

- > **Lors des permanences à la MJC :**
samedis 12 septembre de 9h à 16h et
samedi 19 septembre de 9h à 12h
- > **En ligne :** à partir du lundi 14 septembre, sur notre portail **mjcstsym.millibase.net**

COTISATIONS AUX ACTIVITÉS

La cotisation est la participation financière à l'activité. L'adhérent doit régler le montant de la cotisation correspondant à l'activité retenue selon le barème de la saison en vigueur. Ces cotisations sont forfaitaires et valables pour la saison scolaire de septembre à juin.

Merci de vous munir de votre quotient familial ou de votre avis d'imposition.
En l'absence, le tarif le plus haut sera appliqué.

Paiement à l'inscription : carte bancaire, espèce, chèques ou chèques vacances (ANCV et coupon Sports). Les paiements par chèques bancaires peuvent être échelonnés sur 9 mois (octobre à juin).

Selon la nature de l'activité et si le nombre de participants est insuffisant, la MJC se réserve le droit d'annuler une activité au plus tard le 15 octobre de la saison en cours.

TARIFS 2026 - 2027	N°1	N°2	N°3	N°4
0 - 500	165	205	215	60
501 - 1000	175	215	225	70
1001 - 1500	185	225	235	80
1501 et +	195	235	245	90

RÉDUCTIONS :

- > Tarifs dégressifs pour l'inscription à plusieurs activités : - 5% sur la 2ème activité d'un adhérent ou d'un membre de sa famille, -10% sur la 3ème activité et les suivantes.
- > Tarifs réduits Demandeur d'emploi et Etudiant : -10% sur présentation d'un justificatif.



ST SYMPHORIEN ^S/ COISE
Nos différences nous unissent

ENEZ NOUS RENDRE VISITE !

Accueil de la MJC :

- Lundi 14h - 17h
- Mardi 14h - 17h
- Mercredi 9h - 12h30 et 14h - 17h
- Jeudi 14h - 17h
- Vendredi 9h - 12h30

152 Bld du 8 mai 1945

69590 Saint-Symphorien-sur-Coise

Nous contacter

PÔLE ACTIVITÉS

activites@mjcstsym.fr

ACCUEIL PÉRISCOLAIRE

06 95 27 78 78

periscolaire@mjcstsym.fr

ACCUEIL DE LOISIRS

06 41 14 72 92

cacahouete@mjcstsym.fr

SECTEUR JEUNES

07 67 63 41 67

animjeunes@mjcstsym.fr

www.mjcstsym.fr

04 26 65 92 76

Facebook :

MJC St Symphorien
sur Coise

**Toutes les modalités d'inscriptions
sont accessibles dans le règlement en
ligne sur le site de la MJC.**

