



ST SYMPHORIEN ⁸⁹ / COISE
Nos différences nous unissent

SAISON 2025 www 2026

PHOTO • DESSIN • THÉÂTRE
PEINTURE • ZUMBA
BOXE FRANÇAISE • BADMINTON
IMPRO THÉÂTRALE • BODY ZEN
CARDIO-BOXING • CARDIO-COMBAT
RENFORCEMENT MUSCULAIRE
DANSE • ÉVEIL CORPOREL
ATELIERS CRÉATIFS • POTERIE
ANGLAIS • COUTURE

LA MJC

**La Maison des Jeunes et de la Culture,
Maison Pour Tous : un projet
associatif et des valeurs.**

La Maison des Jeunes et de la Culture - Maison Pour Tous, est une association d'Education Populaire agréée par le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative. Lieu d'échanges et de rencontres, elle favorise les initiatives des habitants, notamment des jeunes, soutient et développe les pratiques culturelles, artistiques et citoyennes. En devenant adhérent, vous devenez acteur de ce projet associatif et vous pouvez participer activement à la vie de la Maison.

Nous développons notre projet en cohérence avec les valeurs que nous défendons : l'inclusion, la solidarité, le partage, l'engagement, et l'ouverture au monde.

Notre finalité : **favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire et plus juste.**



L'équipe

À la MJC de St-Symphorien-sur-Coise, les bénévoles et les salariés ont à cœur de promouvoir l'idéal de l'éducation populaire dans toutes leurs actions. Parce qu'à tout âge de la vie, celle-ci reconnaît à chacun la volonté et la capacité de progresser et de se développer.

LES MEMBRES BÉNÉVOLES DE L'ASSOCIATION

Composition du Conseil
d'Administration :

- Charlotte Gréco
- Josiane Varciat
- Lionnel Poyet
- Marjory Berlioz-Arthaud
- Natacha De Grandvoir
- Sarah Husak
- Thomas Perret
- Johnny Delville
- Catherine Michon

Les bénévoles sont accompagnés par une équipe de salariés dans la mise en oeuvre du projet associatif.



APPEL A BÉNÉVOLES

PAS BESOIN D'ÊTRE SPECIALISTE, JUSTE MOTIVÉ-E !

Pourquoi devenir bénévole ?



J'acquiers de
l'expérience



Je suis utile
pour tous



Je partage mes
compétences



Je fais des rencontres et
tisse du lien social

Différentes missions sont possibles :



Passerelle Activités Pour Tous enfants

Accompagner des enfants du centre de loisirs à la MJC pour leurs activités
>> 20mn par semaine



Participer aux événements

Participer à la logistique, installation, accueil, tenue stand...
>> occasionnellement, selon les projets



S'occuper du composteur de quartier

Entretien du composteur et suivre le compost
>> 15 minutes par semaine



Devenir membre du Conseil d'Administration

Participer à la vie de la MJC, aux décisions de ses actions ou orientations, à l'organisation des événements festifs...
>> 6 fois dans l'année

REJOIGNEZ
NOUS !



04 26 65 92 76

direction@mjcstsym.fr

www.mjcstsym.fr



Mjc St. Sym

PÔLE ENFANCE JEUNESSE

Le pôle enfance jeunesse développe ses actions en direction des enfants et adolescents de 2 à 17 ans, de la maternelle au lycée.

L'ACCUEIL DE LOISIRS PÉRISCOLAIRE

**Nous accueillons les enfants
scolarisés au groupe scolaire Hubert
Reeves, de la petite section au CM2.**

PÉRIODE DE FONCTIONNEMENT

Périscolaire méridien

(cantine de 11h45 à 13h45)

Participation annuelle de 2€. Les repas
sont à régler auprès de la commune.

Périscolaire du soir

(de 16h30 à 18h15)

TARIFS SELON QF	0 - 250	251 - 500	501 - 750	751 - 1000	1001 - 1250	1251 - 1500
Plage 1 : 16h30 - 17h15	1,60 €	1,80 €	2,20 €	2,50 €	2,80 €	3,20 €
Elémentaires et Maternelles						
Plage 2 : 17h15 - 18h	0,80 €	0,90 €	1,10 €	1,25 €	1,40 €	1,60 €
Maternelles uniquement						

*la 2ème plage pour les élémentaires (temps d'accompagnement aux devoirs pour les CP - CM2) n'est pas payante : le coût est entièrement pris en charge par la mairie.

Toute inscription au périscolaire implique l'adhésion familiale annuelle à la MJC (10€ parent + 6€ par enfant)

Des passerelles sont mises en place afin que les enfants inscrits au périscolaire du soir puissent pratiquer une activité hebdomadaire à la MJC (danse et poterie le jeudi)



L'ACCUEIL DE LOISIRS CACAHOUËTE

L'équipe d'animation propose des activités riches et variées (culturelles, sportives, artistiques), répondant aux objectifs définis dans le projet pédagogique commun à nos trois accueils de loisirs :

- **Œuvrer pour le développement durable**
- **Favoriser l'implication des adhérents**
- **Accompagner la vie en collectivité**
- **Favoriser l'ouverture au monde**

LES MERCREDIS ET VACANCES SCOLAIRES

Ouvert de 7h30 à 18h

PÉRIODES DE FERMETURE

3 semaines en août et
1 semaine aux vacances
de fin d'année

TARIFS SELON QF	1 enfant		2 enfants		3 enfants	
	Journée	Demi-journée	Journée	Demi-journée	Journée	Demi-journée
0 - 250	10,40 €	5,20 €	9,40 €	4,70 €	8,40 €	4,20 €
251 - 500	11,90 €	5,95 €	10,90 €	5,45 €	9,90 €	4,95 €
501 - 750	13,40 €	7,00 €	12,40 €	6,20 €	11,40 €	5,70 €
751 - 1000	14,90 €	7,45 €	13,90 €	6,95 €	12,90 €	6,45 €
1001 - 1250	16,10 €	8,05 €	15,60 €	7,80 €	15,10 €	7,55 €
1251 - 1500	17,10 €	8,55 €	16,60 €	8,30 €	16,10 €	8,05 €
1501	18,10 €	9,05 €	17,60 €	8,80 €	17,10 €	8,55 €

**Tarifs sans le repas.
Prix du repas : 5,30€**



Des passerelles sont mises en place afin que les enfants inscrits au centre de loisirs des mercredis puissent pratiquer une activité hebdomadaire à la MJC. Nous pouvons ainsi assurer la passerelle avec le dessin, la zumba kids, les ateliers créatifs, l'éveil corporel, le cardio combat, et le théâtre.



L'ACCUEIL JEUNES FREEGONE

Tout au long de l'année, l'animatrice accompagne les jeunes dans la réalisation de leurs projets, en prenant en compte leurs envies, afin d'organiser collectivement des animations, sorties, séjours, activités...

Ils et elles peuvent ainsi s'investir sur des projets à dimension sportive, culturelle ou artistique, en lien avec les partenaires du territoire.

Afin de financer les projets, des actions d'autofinancement sont régulièrement organisées, et ils et elles peuvent aussi participer à l'élaboration de demandes de subventions.

Accueils pendant les vacances scolaires :

- Du lundi au vendredi, à la demi-journée ou à la journée complète (les jeunes apportent leur repas).
- Le lieu d'accueil est ouvert dès 8h30 et ferme ses portes à 18h.

L'équipe d'animation sur place propose un programme d'animations élaboré en concertation avec les jeunes. Ce programme est indicatif et reste modulable en fonction des besoins, des envies de chacun et des motivations du groupe.

>> Si tu souhaites mener à bien une action (projet solidaire, tournoi sportif, départ en vacances, création d'une Junior Association, sortie à la journée...) n'hésite pas à prendre contact avec l'animatrice de la MJC.

animjeunes@mjcstsym.fr / 07.67.63.41.67

Accueil libre en période scolaire

Mercredis après-midi
De 14h à 18h30

Vendredis de 17h à 19h
et un vendredi soir par mois
de 18h à 22h

**Un samedi après-midi
par mois**
De 14h à 18h

Tarif : Adhésion familiale
+ cotisation annuelle de 16€

Tarifs vacances :

TARIFS SELON QF	Demi-journée sans repas	Journée sans repas
0 - 250	2,70 €	4,90 €
251 - 500	3,20 €	5,90 €
501 - 750	3,70 €	6,90 €
751 - 1000	4,20 €	7,90 €
1001 - 1250	4,80 €	8,10 €
1251 - 1500	5,30 €	9,10 €
1501 et +	5,80 €	10,10 €



L'animation du territoire

Animer le territoire, via la vie associative, et donner du sens aux actions d'éducation populaire, c'est aussi une mission de la MJC.

La MJC s'investit, collabore, coopère avec de nombreux partenaires, pour proposer ensemble diverses manifestations comme Nouveaux Regards (inter-communal), le Téléthon, le Printemps des poètes, les conférences dans le cadre du REAAP (Réseau d'écoute, d'aide et d'accompagnement à la parentalité), Octobre Rose, la Fête du sport.

Nous co-organisons des actions ponctuelles avec le Foyer Cinéma, la Médiathèque, la Fabrik, le Centre socioculturel Archipel, les MJC du territoire, le MRJC, La Maladière.

Enfin, nous appartenons au réseau des MJC de l'Ouest Lyonnais, ce qui permet de développer de nombreux échanges et des projets communs.

Quelques dates à venir :

Samedi 6 septembre 2025

Forum des associations

Mercredi 15 octobre 2025

Soirée théâtre d'impro au Bal Monté

devant les Tanneries, dans le cadre d'Octobre Rose

Du lundi 20 au vendredi 24 octobre 2025

Diverses animations organisées au Bal Monté, pour petits et grands

Novembre 2025

Projection et présentation du film

« **Entre 4 murs** » par les jeunes de la MJC au Foyer Cinéma, dans le cadre du projet Nouveaux Regards.

Printemps 2026

Assemblée Générale de la MJC



ACTIVITÉS POUR TOUS

Enfants et ados

		Intervenant-e	Jour	Horaire	Tarif*	Lieu
ACTIVITÉS ARTISTIQUES MANUELLES	Dessins CE1-CM2	Adélaïde KLEIN	mercredi	14h-15h	2	MJC - 152 Bld du 8 mai 1945
	Dessins 6e-3e		mercredi	15h15-16h15		
	Atelier créatif CE1-5e		mercredi	16h15-17h30		
	Dessin cours prépa école dès 14 ans		mercredi	19h-20h30	3	
	Poterie 7-14 ans	Anne-Marie SBRAVA	jeudi	16h50-18h20	2 + participation de 25€ pour la terre	Centre de Loisirs 320 rue André Loste
SPECTACLE VIVANT	Théâtre CE1-CM2	Clémence CHARVOLLIN	mercredi	11h-12h	2	MJC - 152 Bld du 8 mai 1945
	Théâtre ados	Marion FONTANA	lundi	17h45 - 19h15		Salle polyvalente - Ecole mater. H. Reeves
	Danse enfants MS-CP	Mélanie NICASTRO	jeudi	17h-17h45	1 + participation de 5€ pour le gala	Centre de Loisirs 320 rue André Loste
	Danse enfants CE1-CM2		jeudi	17h50-18h50		
	Danse ados 6e-4e		jeudi	18h55-19h55		
	Danse ados adultes dès la 3e		jeudi	20h-21h		
SPORTS ET MOTRICITE	Eveil corporel PS-CP	Cindy ALMEIDA	mercredi	15h30-16h30	1	Salle polyvalente - Ecole mater. H. Reeves
	Zumba Kids PS-GS		mercredi	14h30-15h30		
	Zumba Kids CP-CM2		mercredi	13h30-14h30		
	Cardio boxing 10-15 ans		mercredi	16h30-17h30		

NOUVEAU !

* Détail des
tarifs en page 11

ACTIVITÉS POUR TOUS

Adultes et ados à partir de 16 ans

		Intervenant-e	Jour	Horaire	Tarif*	Lieu
LANGUES	Anglais débutants	Aurélié BASTIN	mardi	19h-20h15	3	MJC - 152 Bld du 8 mai 1945
	Anglais intermédiaires		lundi	9h30-10h45		
	Anglais conversation		vendredi	9h30-10h45		
ACTIVITES ARTISTIQUES MANUELLES	Couture NOUVEAU !	Sandrine LAURENT	1 lundi sur 2	19h30-22h	2 prévoir sa machine à coudre et son tissu !	MJC - 152 Bld du 8 mai 1945
	Dessin peinture	Adélaïde KLEIN	lundi	14h-15h30	3	MJC - 152 Bld du 8 mai 1945
	Dessin peinture		lundi	19h-20h30		
	Dessin cours préparatoire écoles d'art		mercredi	19h-20h30		
	Photo	Nicolas LEONARD et	1 vendredi / mois	19h-21h	4	MJC - 152 Bld du 8 mai 1945
	Poterie	Anne-Marie SBRAVA	jeudi	14h30-16h30	3	Centre de Loisirs 320 rue André Loste
	Poterie		jeudi	18h30-20h30		
SPECTACLE VIVANT	Théâtre NOUVEAU !	Eliane LUMINET	jeudi	19h45-21h15	3	MJC - 152 Bld du 8 mai 1945
	Théâtre d'impro	Thierry ANDRILLAT	mercredi	20h-21h30	1	Centre de Loisirs 320 rue André Loste
	Danse ados adultes	Mélanie NICASTRO	jeudi	20h-21h	2 + participation de 5€ pour le gala	Centre de Loisirs 320 rue André Loste
ACTIVITES PHYSIQUES	Renforcement musculaire	Cindy ALMEIDA	lundi	18h30-19h30	1	Salle polyvalente - Ecole élém. H. Reeves
	Cardio Combat		lundi	19h30-20h30		
	Body Zen		lundi	20h30-21h30		
	Zumba		jeudi	18h-19h		Salle St Charles
	Boxe	Olivier FOURNAND	mercredi	19h-20h30	4	Gymnase Jean Rivoire
	Badminton	David JACQUEMIN et Lionnel POYET	lundi	20h-22h	4	Salle de la Rivière

* Détail des tarifs en page 11

ZOOM SUR...

COUTURE ADULTE

Animé par Sandrine LAURENT

« J'aimerais bien apprendre à coudre mais je n'ose pas car ça me paraît compliqué » ;
« J'aimerais faire de la couture mais je ne suis absolument pas créatif » ; « J'ai fait de la couture il y a longtemps et j'aimerais m'y remettre mais je n'y parviens pas tout seul » ; « J'ai besoin d'un coup de pouce ».

L'atelier couture de la MJC a pour ambition de répondre à ces questions :

- Aucun niveau requis, chacun apprend à son rythme,
- Chacun est libre de choisir son projet (déco, habillement, accessoires, patchwork...),
- Echanges créatifs entre les participants dans une ambiance joyeuse et bienveillante.

Autodidacte, je suis tombée dans la marmite il y a 20 ans en commençant par le patchwork. Curieuse de découvrir les possibilités créatives infinies qu'offre la couture, mes nombreuses recherches personnelles ainsi que ma participation à divers workshops me permettent aujourd'hui d'avoir le bonheur d'être « passeuse de savoir-faire ».

CARDIO-BOXING ADOS

Animé par Cindy ALMEIDA

L'objectif ? Se défouler et s'amuser sur des mouvements de combat chorégraphiés, sur des musiques rythmées. Le tout est entrecoupé de challenges et de petites épreuves sportives. Es-tu prêt-e à relever le défi dans une ambiance de folie ?!

THÉÂTRE ADULTES

Animé par Eliane LUMINET

L'année débutera par de nombreux exercices ludiques autour de la voix, de la respiration, de la gestuelle, du clown etc... Puis une pièce sera choisie ensemble, dont nous ferons des lectures. Enfin nous commencerons les répétitions afin de pouvoir la jouer sur scène en fin de saison.



Informations et modalités d'inscriptions aux activités

ADHÉSION ANNUELLE À L'ASSOCIATION

La MJC est ouverte à toutes et tous.

L'adhésion est obligatoire et valable du 1er septembre au 31 août.

- **Adulte : 10 euros**
- **Familiale : 10 euros + 6 euros/ enfant**

L'adhésion permet à chacun de participer à la vie démocratique de la MJC, notamment à travers l'assemblée générale.

Semaine de découverte des activités du 8 au 12 septembre 2025 : venez

sur place aux horaires d'activité - gratuit, sans inscription, dans la limite des places disponibles.

Démarrage de la saison à partir du lundi 15 septembre 2025.

L'inscription est obligatoire pour participer aux activités.

Inscriptions lors des permanences : samedis 13 et 20 septembre 2025, de 9h à 16h à la MJC.

COTISATIONS AUX ACTIVITÉS

La cotisation est la participation financière à l'activité. L'adhérent doit régler le montant de la cotisation correspondant à l'activité retenue selon le barème de la saison en vigueur. Ces cotisations sont forfaitaires et valables pour la saison scolaire de septembre à juin.

Merci de vous munir de votre quotient familial ou de votre avis d'imposition. En l'absence, le tarif le plus haut sera appliqué.

Paiement à l'inscription : carte bancaire, espèce, chèques ou chèques vacances (ANCV et coupon Sports). Les paiements par chèques bancaires peuvent être échelonnés sur 9 mois (octobre à juin).

Selon la nature de l'activité et si le nombre de participants est insuffisant, la MJC se réserve le droit d'annuler une activité au plus tard le 15 octobre de la saison en cours.

Tarifs 2025 - 2026	N°1	N°2	N°3	N°4
0 - 500	165	205	215	60
501 - 1000	175	215	225	70
1001 - 1500	185	225	235	80
1501 et +	195	235	245	90

RÉDUCTIONS :

> Tarifs dégressifs pour l'inscription à plusieurs activités : - 5% sur la 2ème activité d'un adhérent ou d'un membre de sa famille, -10% sur la 3ème activité et les suivantes.

> Tarifs réduit Demandeur d'emploi et Etudiant : -10% sur présentation d'un justificatif.



ST SYMPHORIEN ^{s/} COISE
Nos différences nous unissent

VENEZ NOUS RENDRE VISITE !

Accueil de la MJC :

- Lundi 14h - 17h
- Mardi 14h - 17h
- Mercredi 9h - 12h30 et 14h - 17h
- Jeudi 14h - 17h
- Vendredi 9h - 12h30

152 Bld du 8 mai 1945

69590 Saint-Symphorien-sur-Coise

Nous contacter

PÔLE ACTIVITÉS

activites@mjcstsym.fr

ACCUEIL PÉRISCOLAIRE

06 95 27 78 78

periscolaire@mjcstsym.fr

ACCUEIL DE LOISIRS

06 41 14 73 92

cacahouete@mjcstsym.fr

SECTEUR JEUNES

07 67 63 41 67

animjeunes@mjcstsym.fr

www.mjcstsym.fr

04 26 65 92 76

Facebook :

MJC St Symphorien
sur Coise

**Toutes les modalités d'inscriptions
sont accessibles dans le règlement en
ligne sur le site de la MJC.**

